

WEEK-END SANTÉ BIEN ÊTRE

SAMEDI 14 OCTOBRE

SALLE PRÉVERT, MAUGUIO « MADEMOISELLE ROSE »

9h30 - 10h30 : Yoga Adulte

Tarif : 5€ - Réservations : 06 62 07 01 16

10h30 - 11h15 : Soin énergétique collectif

Tarif : 20€ - Réservations : 06 51 07 27 33

11h15 - 12h30 : Activités bien-être en groupe (sophro / écoute du corps / soins aux bols tibétains)

Tarif : 10€ - Réservations :
06 27 20 59 33 / 07 50 95 85 32

13h30 - 15h : Sieste Méditative / Auto Massages / Connexion au corps à travers le mouvement (danse intuitive)

Tarif : 15€ - Réservations :
06 27 20 59 33 / 07 50 95 85 32

15h - 16h : Yoga en famille

Tarif : 5€ - Réservations : 06 62 07 01 16

16h - 17h : Rendez-vous individuels de 15 minutes pour du Reiki à 4 mains

Tarif : 5€ le soin - Réservations : 06 27 20 59 33 / 07 50 95 85 32

- Mieux être AA
- Les Jeunes Yogis
- Libération des émotions

MAISON DES ASSOCIATIONS, MAUGUIO

À partir de 14h :

Massages avec Caroline ROBERT

Massage et exercices post-opération avec une kinésithérapeute

Ostheothérapie avec Tania HOUPERT

Atelier d'autopalpation

À partir de 16h :

Groupe de parole autour d'un goûter

Vente de bracelets énergétiques et ballotins de lavande rose

- Libération des émotions
- La Cie du Marteau Plume
- Association des Commerçants et Professionnels de Mauguio
- Association des Professionnels de Santé de Mauguio



DIMANCHE 15 OCTOBRE

SALLE DES CISTES, CARNON « MADEMOISELLE ROSE »

9h - 9h45 : Sophrobalade sur le port de Carnon - rdv devant la salle des Cistes

Tarif : 5€ - Réservations :
06 27 20 59 33 / 07 50 95 85 32

9h45 - 10h30 : Soin énergétique collectif

Tarif : 20€ - Réservations : 06 51 07 27 33

10h30 - 11h30 : Yoga en famille

Tarif 5€ - Réservations : 06 62 07 01 16

11h30 - 12h30 : Activités bien-être en groupe (sophro / écoute du corps / soins aux bols tibétains)

Tarif : 10€ - Réservations :
06 27 20 59 33 / 07 50 95 85 32

- Mieux être AA
- Les Jeunes Yogis
- Libération des émotions

Cagnotte en ligne en faveur de la Ligue contre le Cancer
collecter.ligue-cancer.net/projects/mauguio-en-rose



SCAN ME

Association des Commerçants et Professionnels de Mauguio
Association des Professionnels de Santé de Mauguio
Infos chez les commerçants de Mauguio



SERVICE VIE ASSOCIATIVE

04 67 29 05 23

vie.associative@mauguio-carnon.com

Vie associative de Mauguio Carnon

MERCI AUX PARTENAIRES

- La Ligue contre le Cancer - Antenne de Mauguio
- Cap Melgueil
- Les Majorettes de L'Ethons de L'Or
- Association des Professionnels de Santé de Mauguio
- Association des Commerçants et Professionnels de Mauguio
- Longe Côte Mauguio Carnon
- C. La Forme - COC Muscu
- Shunyata
- Libération des Émotions
- Les Jeunes Yogis
- Graines d'Éveil
- Bridge Club Mauguio Carnon
- Les What Elle's et Les Free Voice
- Les Retraités Sportifs de L'Étang de l'Or
- Mieux être AA
- Jeune Ballet Choregraphia
- La Cie du Marteau Plume
- Mauguio Carnon Basket



ensemble pour
**OCTOBRE
ROSE**
dépistez-vous !

LA VILLE
ET SES ASSOCIATIONS
SE MOBILISENT

ÉDITION 2023



MAUGUIO
CARNON

PROGRAMMATION

DU 29 SEPT. AU 1^{ER} OCT.

BRADERIE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER
Salle Morastel

Les 29 et 30 septembre : 9h - 18h
Le 1^{er} octobre : 9h - 12h
Jours de collecte : du mardi 26 au jeudi 28 septembre de 13h à 18h

- La Ligue Contre le Cancer Antenne de Mauguio

DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE - 19H

MARCHE AUX LAMPIONS
En présence des Majorettes de l'Ethons de l'Or

RDV : 18h30 - Salle des Cistes à Carnon
Réservation des Lampions :
Valérie : 06 51 07 27 33
Sophie : 06 27 20 59 33
Alexandra : 07 50 95 85 32

- Libération des Émotions
- Mieux être AA
- La Joie de vivre

VENDREDI 6 OCTOBRE - 18H

VERNISSAGE EXPOSITIONS
The Corner Pub, Mauguio

Caroline ESCAFIT (Tattoo Therapy) :
« Femmes inspirantes »
Nathalie KAID : Photo rétro projetée pour l'association SŒUR D'ENCRE
Laetitia DALBIES : Artisanat Textile
Yannick BROSSARD : Photographies

- Association des Commerçants et Professionnels de Mauguio

SAMEDI 7 OCTOBRE - 10H

LA PLUS LONGUE LONGE
Petit Travers - Accès 78, RDV devant la Stèle, Carnon (parking du Lido gratuit)

Accueil dès 9h30
Tarif : 5€ - Inscriptions HelloAsso
Renseignements :
06 11 70 59 61 ou 06 63 55 43 12

- Longe Côte Mauguio Carnon

SAMEDI 7 OCTOBRE - 20H30

SPECTACLE DE DANSE « MATILDA »
& Vente de bracelets énergétiques et ballotins de lavande rose
Théâtre Bassaget

Ouverture des portes à 20h
Tarif : 10€ / 5€ pour les moins de 12 ans
Prévente au Centre Artistique Chorégraphia le samedi 30 septembre de 10h à 16h

- Jeune ballet Choregraphia
- Libération des Émotions & la Cie du Marteau Plume
- RSEO - Les Retraités Sportifs de l'Étang de l'Or

DIMANCHE 8 OCTOBRE - 10H

COURSE « BIKE AND RUN »
2 parcours au choix :
5 km ou 10,7 km
Animations / Ravitaillement / Lot
Départ Plaine des Sports

Participation : 10€ minimum
Inscriptions HelloAsso - Renseignements :
contact.capmelgueil@gmail.com
www.capmelgueil.fr

- Cap Melgueil

LUNDI 9 OCTOBRE - 18H

SÉANCE DE SOPHROLOGIE
Espace Bel Air

Tarif : 5€ - Renseignements et inscriptions :
06 26 29 04 56

- Graines d'Éveil

LUN. 9 ET MAR. 10 OCT. - 9H-17H30

MAMMOBILE
Rue de la Démocratie - Face à la Poste, Mauguio

- AMHDCS (Association Montpellier Hérault pour le dépistage du Cancer du Sein)

MARDI 10 OCTOBRE - 9H-17H30

STANDS D'INFORMATION & INTERACTIFS : « DÉPISTAGE DES CANCERS »
À côté de la MAMMOBILE, rue de la Démocratie - Face à la Poste, Mauguio

- Association des Professionnels de la Santé de Mauguio (APSM)
- La MSP de Mauguio
- La CPTS Montpellier Est Bérange

MERCREDI 11 OCTOBRE - 19H30

CONFÉRENCE « PRÉVENTION ET DÉPISTAGE DES CANCERS »
Par le professeur Jean-Bernard Dubois, Président de la Ligue contre le Cancer Hérault
Théâtre Bassaget

Conférence traduite en langue des signes
Entrée gratuite

- La Ligue contre le Cancer
- Association des Professionnels de la Santé de Mauguio (APSM)
- La MSP de Mauguio
- La CPTS Montpellier Est Bérange



JEUDI 12 OCTOBRE - 14H

MARCHE DE 5/6 KM
Départ de la Plaine des Sports

Renseignements : 06 84 84 64 39

- RSEO - Retraités Sportifs de l'Étang de l'Or

SAMEDI 14 OCTOBRE - 20H

MATCH DE BASKET NATIONALE 2 FÉMININE
MAUGUIO CARNON VS MONACO BASKET
Gymnase Beugnot, Mauguio

- Tombola**
- Mauguio Carnon Basket

DIMANCHE 15 OCTOBRE - 18H30

CONCERT « COVER CORNER »
REPRISE DE MUSIQUE ROCK
Salle Prévert, Parvis des Arènes, Mauguio

Tarif : 5€ - Renseignements et réservations :
06 26 29 04 56

- Graines d'Éveil

MARDI 17 OCTOBRE - 14H - 18H

TOURNOI DE BRIDGE
Salle Morastel, 1^{er} étage

Tarif : Droit d'entrée 5 €

- Club de Bridge Mauguio Carnon

MERCREDI 18 OCTOBRE - 20H30

CONCERT CHORALE
« LES WHAT ELLE'S AND THE GUYS »
ET « LES FREE VOICES »
Salle Prévert, Parvis des Arènes - Mauguio

Tarif : 5€

- Les What Elle's

MERCREDI 25 OCT. - 16H - 18H

CERCLE DE PAROLES
Centre « Ô 304 »
304 av. Gabriel Aldié, Mauguio

Renseignements : 07 50 95 85 32

- Mieux être AA

DIMANCHE 29 OCT. - 17H30 - 19H30

SPECTACLE DE VARIÉTÉS
par Stéphane Lellouche
Théâtre Bassaget

Ouverture des portes à 17h
Tarif : 10€ - Renseignements et réservations :
06 15 32 10 49
Prévente de billets - Permanences à la Maison des Associations :
les lundi 9 et jeudi 12 octobre de 10h à 12h

- La Ligue contre le Cancer Antenne de Mauguio

TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

DÉFIS SPORTIFS ET CAFÉ PAYANT
Salle de Musculation - Gymnase Anquetil, Carnon

Renseignements : 04 67 17 13 56

- C La Forme - COC Musculation

CAGNOTTE EN LIGNE EN FAVEUR DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER
Association des Professionnels de la Santé de Mauguio (APSM)

- Association des Commerçants et Professionnels de Mauguio

EXPOSITION DE FRANÇOISE BOSSAN
Centre « Ô 304 »
304 av. Gabriel Aldié, Mauguio

- Mieux être AA

TOUS LES SAMEDIS
DU MOIS D'OCTOBRE
DE 10H À 12H

SÉANCE DE YOGA
Gymnase Anquetil, Carnon

Tarif : 5€ - Renseignements et Inscriptions :
06 19 08 67 19

- Shunyata Centre de mieux être (Yoga Qi Gong Tai Chi)



Les fonds récoltés seront entièrement reversés à la Ligue Contre le Cancer en faveur de la recherche pour la lutte contre le cancer du sein.

