

ÉDITION 2024

ensemble pour
OCT  **BRE**
ROSE

LA VILLE ET SES ASSOCIATIONS

SE MOBILISENT



Service Vie Associative

04 67 29 05 23 / vie.associative@mauguio-carnon.com

 Vie associative de Mauguio Carnon



MAUGUIO
CARNON

Programme

DU 27 AU 29 SEPTEMBRE

13^e Grande Braderie

Vendredi et samedi : 9h-18h

Dimanche : 9h-12h

Salle Morastel, Mauguio

- La Ligue Contre le Cancer

DU 1^{ER} AU 15 OCTOBRE

Fil Rose - Piscine

VENTE D'OBJETS

Les lundis : 15h30-17h30

Les mardis : 18h50-20h30

BIKE AND SWIM

15 octobre : 19h-19h45 & 19h45-20h30

Piscine Aqua d'Or, Mauguio

- Ligue contre le Cancer
- POA

VENDREDI 4 OCTOBRE

21h - Spectacle de variétés et humour

Avec la participation exceptionnelle d'Amanda DRY

Ouverture des Portes 20h30

Participation : 7€

Théâtre Bassaget, Mauguio

- La Joie de Vivre

SAMEDI 5 OCTOBRE

9h - Atelier :

« Les Gestes qui Sauvent »

Petit Travers - Accès 78, RDV devant la Stèle, Carnon (parking du Lido gratuit)

- MSP Mauguio
- CPTS Montpellier-est Bérange
- CPTS Méditerranée Occitanie CODEV de l'Agglomération

10h - Défi Méga Longe

Objectif record du monde !

Petit Travers - Accès 78, RDV devant la Stèle, Carnon (parking du Lido gratuit)

Inscriptions : HelloAsso

- Longe Côte Mauguio Carnon

19h - Concert

Reprises Rock & Pop par Cover Corner

Salle Prévert, Mauguio

Participation : 5€

- Graines d'Éveil

17h - Match de basket

Gymnase Beugnot, Mauguio

- MOGBA - Mauguio Carnon Pays de l'Or Basket

JEUDI 10 OCTOBRE

14h - Marche de 5/6 km

13h45 : RDV à la Plaine des Sports, Mauguio

En cas d'intempéries, la marche sera reportée au jeudi 17 octobre

Participation : 5€

- RSEO - Retraités Sportifs de l'Étang de l'Or



**Les fonds récoltés seront
entièrement reversés à la Ligue
Contre le Cancer en faveur
de la recherche pour la lutte
contre le cancer du sein.**

JEUDI 10 ET VENDREDI 11 OCTOBRE

14h30-19h30 - Don du sang

Salle Morastel

- EFS - Établissement Français du Sang
- ADSB - Association des donneurs de sang bénévoles

MERCREDI 16 OCTOBRE

20h - Concert chorale

Les What Elle's and The Guys et

Les Free Voices

Salle Prévert, Parvis des Arènes, Mauguio

Participation : 5€

- Les What Elle's

DIMANCHE 13 OCTOBRE

Le Rallye des Enfants : Énigmes et Jeux

Parcours en vélo accompagné d'un adulte

9h30-12h : 4 km pour les 4/8 ans

14h-17h : 7 km pour les 8/12 ans

Voie verte - Pont de la Cadoule

Informations et inscriptions : 06 83 83 94 94

Participation : À partir de 3€

- Vélo Pays de l'Or en partenariat avec La SICA, Hérault Sport, Centre équestre « La chance », POA

10h - Randonnée ouverte à tous

Le Roc Blanc - Massif de la Séranne

Départ parking gymnase Anquetil, Carnon

Informations et inscriptions : 06 61 55 79 25

Participation 5€

- C La Forme

SAMEDI 19 OCTOBRE

10h - C le Zoo

Cours collectif déguisés en animaux

Salle de musculation

Gymnase Anquetil, Carnon

Informations : <http://claforme.jimdofree.com>

- C La Forme

16h-19h30 - Time to Milonga

Salle de danse - Gymnase Beugnot, Mauguio

- Tang'Azur

DIMANCHE 20 OCTOBRE

9h30 - Course «Bike and Run»

2 parcours au choix 5km ou 10,7 km

Départ Plaine des Sports, Mauguio

Inscriptions sur HelloAsso

10€ minimum par équipe

- Cap Melgueil

MARDI 15 OCTOBRE

14h-18h - Tournois de bridge

1^{er} étage de la salle Morastel, Mauguio

Participation : 5€

- Club de Bridge Carnon Mauguio

LUNDI 21 OCTOBRE

9h-17h - Journée « Santé des femmes »

PRÉVENTION, DÉPISTAGES (COL DE L'UTÉRUS, COLON ET SEIN)

Présence de médecins et infirmiers avec prise de rendez-vous possible

Bd de la Démocratie, Mauguio

- APSM - Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
- Maison de Santé de Mauguio
- CPAM Hérault



LUNDI 21 ET MARDI 22 OCTOBRE

9h-17h45 - Mammobile

Dépistage du Cancer du Sein

Bd de la Démocratie, Mauguio

- AMHDCS - Association Montpellier Hérault pour le Dépistage du Cancer du Sein

DIMANCHE 27 OCTOBRE

14h - Concours de pétanque

Doublette féminine

Plaine des Sports, Mauguio

Inscriptions sur place à partir de 14h

Tirage des équipes : 14h30

Participation : 10€ par équipe

- Fanny Pétanque

SAMEDI 26 OCTOBRE

14h-15h30 - Yoga

Cours et discussions

16h-17h15 - Pilates

Cours et discussions

Studio TOULSI, Mauguio

Participation : 10€

- Studio Toulsi
- Kiné spécialisée en Oncologie

20h30 - Spectacle

Johnny Love & Les Memories

1^{ère} partie : Les Majorettes de l'Ethons de l'Or

Théâtre Bassaget, Mauguio

Préventes : les 14, 17, 21 et 24 oct.

à la Maison des Associations

Réservations : 06 15 32 10 49

Participation : 10€

- Ligue contre le Cancer
- La Joie de Vivre avec les Majorettes de l'Ethons de l'Or

SAM. 2 ET DIM. 3 NOVEMBRE

Tournoi de Foot féminin

U11 : 9h le samedi

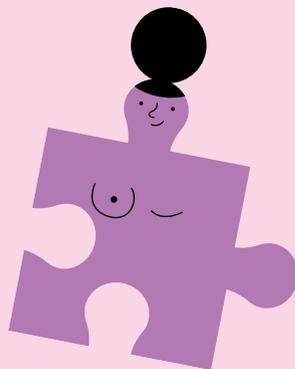
U15 : 17h le samedi

U13 : 9h le dimanche

Plaine des Sports, Mauguio

Inscriptions : 15€ par équipe

- US Mauguio Carnon



Tout le mois d'octobre

DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE

Défis sportifs et café payant

Les samedis : À partir de 10h

Salle de musculation

Gymnase Anquetil, Carnon

Renseignements :

<http://claforme.jimdofree.com>

- C La Forme

Cagnotte en ligne en faveur de la Ligue contre le Cancer

- APSM - Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
- Association des Commerçants et Professionnels de Mauguio

VENDREDIS ET SAMEDIS

Séances de Yoga

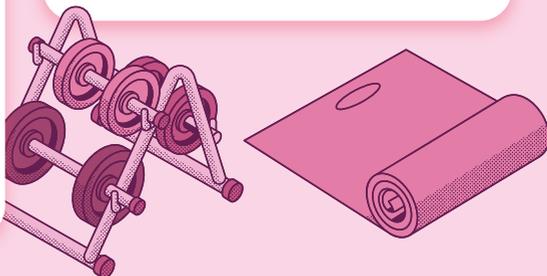
Les vendredis : 14h-16h

Les samedis : 10h-12h

Salle de danse - Gymnase Anquetil, Carnon

Participation : 10€

- Shunyata



Week-end Bien-être

SAMEDI 12 OCTOBRE

9h-11h : Bien-être pour les adultes

Réveil matinal en yoga suivi d'une séance de sophrologie & Relaxation sonore avec les bols tibétains

Espace Prévert, Mauguio

Participation : 20€

15h-17h : Bien-être en famille

Yoga et séance de sophrologie & Relaxation sonore avec les bols tibétains

Espace Prévert, Mauguio

Participation : 20€

- Mieux-Être AA
- Les Jeunes Yogis

DIMANCHE 13 OCTOBRE

10h30-11h30 : Yoga en famille

Gymnase Anquetil, Carnon

Participation : 5€

11h-12h : Sophrobalade

Entrée 80 - Petit Travers, Carnon

Participation : 5€

- Mieux-Être AA
- Les Jeunes Yogis

Informations et inscriptions

Mieux-Être AA : Alexandra - 07 50 95 85 32

Les Jeunes Yogis : Sandrine - 06 62 07 01 16



Cagnotte en ligne en faveur de la Ligue contre le Cancer

<https://collecter.ligue-cancer.net/projects/mauguiou-en-rose-2024>



Association des Commerçants et Professionnels de Mauguio
Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
Informations chez les commerçants de Mauguio



DÉPISTEZ-VOUS !

Informations :

Ligue Contre le Cancer - 0 800 940 939

Merci aux partenaires

- Ligue contre le Cancer - Antenne de Mauguio
- La Joie de Vivre avec les Majorettes de l'Éthons de L'Or
- Longe Cote Mauguio Carnon
- Cap Melgueil
- C La Forme
- RSEO - Retraités Sportifs de l'Étang de l'Or
- Fanny Pétanque
- Club de Bridge Carnon Mauguio
- Les What Elle's and the Guys & Les Free Voice
- Graines d'Eveil & le groupe Cover Corner
- Tang'Azur
- MOGBA - Mauguio Carnon Pays de l'Or Basket
- Shunyata
- Mieux Être AA
- Les Jeunes Yogis
- Toulsi
- US MAUGUIO CARNON
- ACPM - Associations des Commerçants et Professionnels de Santé de Mauguio
- APS - Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
- CPTS Occitanie Méditerranée
- CPAM Hérault
- AMHDCS - Association Montpellier Hérault Dépistage du Cancer du Sein - Mammobile
- EFS - Établissement Français du Sang
- ADSB - Association des Donneurs de Sang Bénévoles