

Forum des ASSOS 2025

SAMEDI 6 SEPTEMBRE
10H-17H

CARNON
Esplanade du port

www.mauguiocarnon.fr



MAUGUIO
CARNON

Démonstrations sur podiums

Les RDV de la matinée

- Tai Chi - **COC Tai Chi - Stand 5**
- Danse Lindy Hop - **GAM - Stand 60**
- Judo - **École de Judo et de Ju-jitsu - Stand 52**
- Art martial Silat Seni Gayong - **Gelanggang Pendita Bunian - Stand 49**
- Danses de couples - Tango Argentin - **Tang'Azur - Stand 39**
- Body / Body Jump Karaté/ Body Karaté - **Centre de Karaté Melgorien - Stand 58**
- Danses sévillanes - **Toros Y Toreros - Stand 12**
- Remise en forme circuit «Tabata» - **C La Forme - Stand 2**
- Pole Dance - **Arts Créations Danses - Stand 71**

Les RDV de l'après-midi

- Chorale - **Les Joyeux Carnonnais - Stand 31**
- Judo - **École de Judo et de Ju-jitsu - Stand 52**
- Hip hop / Danses urbaines - **GAM - Stand 60**
- Danse classique, jazz et contemporain - **Les Espoirs de la Danse - Stand 53**
- Hip hop - **Art Form School - Stand 51**
- Danse espagnole, danse en couple, hip hop - **MJC - Stand 54**
- Danses sévillanes - **Toros Y Toreros - Stand 12**
- Karaté enfant et adulte - **Centre de Karaté Melgorien - Stand 58**

Ateliers découvertes et initiations

Inscriptions sur stand

Espace des Cistes

Salle de la MJC

- Éveil musical, essais d'instruments de musique (3/6 ans)
55. École de Musique Mauguio Carnon
- Éveil musical (3/6 ans) et moments musicaux avec les parents (0/3 ans)
11. Naitre et grandir
- Découverte de la Biodanza - **24. Ô La Vie**
- Initiation Hip Hop - **51. Art Form School**
- Solo swing, salsa - **60. GAM**

Parvis Salle des Cistes

Initiation au bridge

30. Bridge Club Carnon Mauguio

Salle des Cistes - salle de droite

- Initiation à l'Hapkido et au mukisool
48. Hapkido Self
- Initiation au karaté
58. Centre de karaté melgorien

Salle des Cistes - salle de gauche

- Yoga en famille - **37. Les Jeunes Yogis**
- Relaxation sonore - **63. Soy Yoga**
- Découverte de la sophrologie (11h)
20. Graines d'Éveil
- Coaching express « Je passe à l'action » (15h30) - **20. Graines d'Éveil**

Espace Plein Air

- Cours collectifs - **2. C La Forme**

Animations sur stand

- 2. C la Forme** - Cours collectifs
- 7. Club Aviron Mauguio Carnon** - Démonstrations sur ergomètres et possibilité de tester
- 8. Carnon Fishing Club** - Simulateur de pêche
- 11. Naitre et Grandir en musique** - Exposition d'instruments et percussions à manipuler
- 15. Wabam Togo France** - Coloriages pour enfants sur le thème de l'Afrique et animations jeux sur les danses enfantines du Togo
- 29. Et Tant d'Art** - Démonstrations de dessins en direct
- 33. AVAMA** - Animations sur l'IA et la Cybersécurité

- 46. Mauguio E-Sport** - Jeux sur Switch et PS5 + Réalité virtuelle
- 62. La Fabrique Citoyenne du Pays de l'Or** Jeu gratuit « Pèse moi et gagne moi »
- 63. Soy yoga** - Douche sonore
- 67. KLE2COM** - Exposition de quelques plantes séchées et transformées
- 70. Couleur locale** - Art et Bien Etre - Peinture chinoise
- 74. Vélo Pays de l'Or** - Balades en vélo cargos adaptés pour enfants & pour PMR

ESPACE DES CISTES
ATELIERS DÉCOUVERTES ET INITIATIONS

29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53

PODIUMS

ENTRÉE

74 73 72 71 70 69 68 67 66 65 64 63 62 61 60 59 58 57 56 55 54

28
27
26
25
24
23
22
21

ENTRÉE
ESPACE VILLE



PAVILLON
DE LA MER



POSTE DE
SECOURS

20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

ESPACE PLEIN AIR
ATELIERS DÉCOUVERTES
ET INITIATIONS

CULTURE / LOISIRS

- 12. Toros Y Toreros
- 16. Cap Kdanse
- 29. Et Tant D'art !

- 30. Bridge Club Carnon Mauguio
- 31. Les Joyeux Carnonnais
- 32. Excuse Carnonnaise

- 39. Tang'Azur
- 46. Mauguio E-Sport
- 51. Art Form School

- 53. Les Espoirs De La Danse
- 54. MJC Mauguio Carnon
- 55. École De Musique Mauguio Carnon

- Section Locale De Mauguio
- 57. Les Improbables
- 60. GAM

- 61. Tarot Club Mauguio Carnon
- 70. Couleur Locale
- 71. Art Création Danse

ENVIRONNEMENT / VIE LOCALE

- 10. Melgueil Environnement
- 28. Le Cercle Européen LCE34
- 62. La Fabrique Citoyenne Du Pays de L'or
- 74. Vélo Pays De L'or

INTERNATIONAL

- 15. Wabam Togo France
- 43. Servir La Paix
- 50. España Y Cultura

JEUNESSE / ÉDUCATION

- 11. Naitre et Grandir en Musique
- 33. AVAMA
- 40. Jouons en Ludothèque

MILITAIRE

- 64. UNC - Union Nationale des Combattants
- 68. 1697^e Section des Médailleurs Militaires de Mauguio

SOLIDARITÉ

- 18. Secours Catholique
- 19. Action Des Chrétiens pour L'Abolition de la Torture
- 22. Banque Alimentaire de l'Hérault
- 44. La Ligue Contre le Cancer - délégation Mauguio
- 47. Visite des Malades en Établissements Hospitaliers de l'Hérault

SERVICE PUBLIC

- 72. Agglomération du Pays de l'Or

RELAXATION / BIEN-ÊTRE

- 20. Graines d'Éveil
- 23. Shunyata
- 24. Ô La Vie
- 34. L'Instant Mieux Être
- 37. Les Jeunes Yogis
- 63. Soy Yoga
- 67. KLE2COM
- 69. Mieux Être AA

SPORT

- 1. COC GRS
- 2. C La Forme
- 3. CO Carnon Cycloportif
- 4. Gym Pour Tous
- 5. Coc Tai Chi Qi Gong
- 6. Co Carnon Tennis
- 7. Club Aviron Mauguio Carnon
- 8. Carnon Fishing Club
- 9. Amicale Des Plaisanciers de Carnon
- 13. Roue Libre
- 14. Yacht Club Mauguio Carnon
- 17. Association Sportive Volley-Ball Mauguio
- 21. Club De Plongée Mauguio Carnon
- 25. Vélo Club Melgorien Mauguio Carnon
- 26. Longe-Côte Mauguio Carnon
- 27. Hockey Sur Gazon
- 35. Retraités Sportifs De L'étang De L'or
- 36. Mauguio Carnon Athlétisme
- 38. Cap Melgueil
- 41. Gymnastique Volley-Ball Loisirs Mauguio Carnon
- 42. US Mauguio Carnon (football)
- 45. COC Danse
- 48. Hapkido Self
- 49. Gelanggang Pendita Bunian
- 52. École De Judo-Jujitsu De Mauguio
- 58. Centre De Karaté Melgorien
- 59. Mauguio Carnon Pays De L'or Basket
- 65. Rugby Club Mauguio Carnon Pays De L'or
- 66. Thai Sud Gym
- 73. Centre Équestre Sud Occitanie

Nouveau !

Le CAVA
Comité d'Animation de la Vie Associative

vous propose une bourse au bénévolat.

Vous êtes intéressés ?

RDV sur le stand Printemps des Bénévoles à l'Espace Ville.

LE PRINTEMPS
des bénévoles



MAUGUO
CARNON

Service Vie Associative

Tél : 04 67 29 05 23

E-mail : vie.associative@mauguo-carnon.com

 Vie Associative de Mauguo Carnon