



Programme

5 SEPT.
10h
18h

Les Asso's

font leur rentrée !



Plaine des Sports
Mauguio

Réalisation : Agence Com une Exception



Intermarché

ORCHESTRA

TRUFFAUT
Musique
Midi-Pyrénées

essite



CITROËN

La Rosée

Optic



Édito



Une journée à vivre et à partager

À chaque rentrée, la Fête du Sport et le Forum des Associations sont des rendez-vous appréciés des Melgoriens et des Carnonnais. Ils témoignent de la vitalité de notre commune et de l'engagement de celles et ceux qui font vivre nos associations.

En 2026, nous avons choisi de réunir ces deux rendez-vous au sein d'une même manifestation : « **Les Asso's font leur rentrée !** »

Avec l'adjoint délégué aux Sports, aux Associations, à la Santé et au Handicap, Jean-Philippe ASTRUC, nous avons souhaité faire de cette journée un véritable moment de découverte et de partage.

Essayer une activité, participer à une initiation, découvrir une pratique artistique, assister à une démonstration, échanger avec des passionnés ou rencontrer les bénévoles... Ici, on regarde, on teste, on participe, on découvre !

Sport, culture, loisirs, arts, solidarité et engagement se retrouveront ainsi dans une même dynamique. Une journée pour susciter des envies, provoquer des rencontres et, pourquoi pas, découvrir une nouvelle passion.

Parce que la vie associative est une formidable force pour notre commune, ce nouveau rendez-vous se déroulera en alternance à Mauguio et à Carnon, afin d'aller à la rencontre de tous les habitants. Pour cette première édition, je vous invite à venir en famille, à être curieux... et surtout à essayer !

Très belle rentrée associative et sportive à toutes et à tous !

Pierre-Martin Chazot

Maire de Mauguio Carnon

1^{er} Vice-Président de l'agglomération du Pays de l'Or

Initiations sur stand

ASVBM 7

Initiation au volley – sur terrain

CLUB D'AVIRON MAUGUIO CARNON 42

Démonstrations et essais d'ergomètres (rameurs) avec challenges sportifs

BRIDGE CLUB CARNON MAUGUIO 70

Initiation au bridge

CARNON FISHING CLUB 16

Simulateur de pêche

CLUB CANIN MAUGUIO CARNON 57

Démonstration des différents sports canins

CLUB DE PLONGÉE MAUGUIO CARNON 49

Baptêmes de plongée à la PISCINE AQUAD'OR

COULEUR LOCALE 46

Art et Bien Etre : Calligraphie / Peinture chinoise / Aquarelle

ÉCOLE DE JUDO & JU-JITSU

DE MAUGUIO 22

Découverte du judo au travers d'une pratique – Initiation dès 4 ans sans limite d'âge

ESPANA Y CULTURA 60

Présentation de Flash Mob

KLE2COM NATUROPATHIE 47

Présentation de plantes médicinales, jeux concours

ÉCOLE DE MUSIQUE

DE MAUGUIO CARNON 28

Eveil musical, petits duos, initiation chant et percussion (batterie)

L'INSTANT MIEUX ÊTRE 34

Découverte de thérapies hollistiques

LA FABRIQUE CITOYENNE DU PAYS

DE L'OR 41

Jeu gratuit «Pèse-moi et Gagne-moi»

MAUGUIO CARNON PAYS DE L'OR

BASKET 18

Démonstrations, Tests rapides, Shoots sur terrain

MAUGUIO CARNON ATHLÉTISME 30

Lancer de poids et course de Haies

MAUGUIO HOCKEY SUR GAZON 74

Découverte et initiations à la crosse

MELGUEIL ENVIRONNEMENT 9

Visite du jardin pédagogique : reconnaissance des plantes

PLONGEZ HYDROSUB 27

Atelier : Tester les bouteilles de plongée à la PISCINE AQUAD'OR

ROUE LIBRE 20

Initiation skateboard sur le Skatepark

RUGBY CLUB MAUGUIO CARNON

PAYS DE L'OR 33

Mise en situation avec des exercices de passes, démonstration par les différentes classes d'âge et parcours de motricité

TANG'AZUR 15

Initiations au Tango

TENNIS PADEL MAUGUIO 2

Initiations Tennis et Padel – sur terrains

US MAUGUIO CARNON 72

Démo et Jeu avec ballon sur terrain de foot

VELO CLUB MAUGUIO BMX 19

Ateliers découverte : Essai sur piste BMX et démos

VELO PAYS DE L'OR 69

Ateliers « auto-réparation » & « gravage antivol » – Balades en vélos cargos adapté PMR

Animations sensations au fil de la journée



Cellograff

Fresque participative avec l'artiste
Art Work



Big air bag

Animation
à sensations



Vélo looping

Pédalez
et tournez à 360°



Accro kids

Accrobranche
4/12 ans



OBJECTIF
ZÉRO
DECHET

Zone zéro déchet

- **Fontaine à eau** 
Utilisez votre gourde !
- **Parc à vélo** 
Favorisons les déplacements doux (pas de gardiennage)
- **Sensibilisation au Tri sélectif** 
Camion pédagogique
l'Agglomération du Pays de l'Or et les ambassadeurs tri du syndicat Pic et Étang.
- **Conteneur de tri disponibles** 
à proximité du pôle accueil

Restauration au boulodrome H. Vernisse



- **La Fanny Pétanque**
Restauration rapide sucrée salée et buvette
- **Food 2 Truck**
Burger, street food
- **Les Retraités Sportifs de l'Etang de l'Or Fideuà**
- **La Crêpe Maison**
Crêpes salées et sucrées
- **Mojiglaces**
Glaces à l'Italienne et sundae



Épreuves sportives & ateliers



9h15

Randonnée pédestre 10 km

10h

Randonnée pédestre « Paul Béraud »
6 km

10h-11h30

Testez votre condition physique

11h30

Courses enfants (6/9 ans-10/14 ans)

14h-16h30

Le Challenge des tribus



Testez votre condition physique

Venez relever le défi et découvrez votre niveau de forme lors d'un atelier gratuit animé par quatre professionnels de l'activité physique !

Cardio, mobilité et renforcement musculaire. Conseils en nutrition et hydratation. Souplesse, respiration et gainage. Astuces pour améliorer votre posture et favoriser une meilleure récupération.

18h

Remise des Trophées Associatifs
Espace Prévert

🕒 **Durée d'une session :**

45 minutes

👥 **Capacité :**

4 équipes de 4 à 6 personnes par session à partir de 6 ans

Épreuve 1 : Relais athlétique intégrant une structure gonflable

Épreuve 2 : La plus haute tour en KALPLA

Épreuve 3 : Epreuve de « Beach Flags »

Épreuve 4 : Quizz en tribu
5 quizz différents

Épreuve 5 : Basket puissance 4

Activités piscine

Piscine Aqua d'or Mauguio

Ouverture publique de 10h à 12h/13h30-18h

10h-12h

Plongée

Dès 8 ans – Sur inscription

Jardin d'enfants

Le bassin ludique sera aménagé de 3 à 5 ans

Ligne de nage avec entrainement

14h-16h

Plongée

Dès 8 ans – Sur inscription

14h-14h30

Aquagym

Dès 15 ans – Sur inscription



Inscriptions :

En ligne du 24/08 au 03/09

sur www.mauguio-carnon.com

14h45-15h

Course de toboggan

Dès 3 ans

15h-15h30

Aqua palmes

Dès 16 ans – Sur inscription

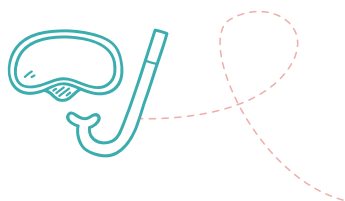
16h-16h30

Aqua bike

Dès 16 ans – Sur inscription

16h-17h30

Ligne de nage avec entrainement



Démonstrations PODIUM

10h-12h30

CENTRE DE KARATE MELGORIEN

Body Karaté féminin et Karaté Enfants/Adultes

LE GAM

Danses urbaines

ÉCOLE DE JUDO & JU-JITSU

Démo de judo

ÉCOLE DE MUSIQUE

Démo violon électrique

GELANGGANG PENDITA BUNIAN

Démos de l'art martial malaisien : le penchak silat

UNRPA LES JOYEUX RETRAITÉS MELGORIENS

Danses en ligne

LES ESPOIRS DE LA DANSE

Démo danses classique et Jazz contemporain

MJC

Danse de couple

13h30-17h

LE GAM

Salsa – Lindy Hop – Bachata

COC TAICHI QIGONG

Exécution d'un entraînement de Qigong

MJC

Danses espagnoles

TANG'AZUR

Démos de Tango Argentin

MJC

Danse Hip Hop et Funky Groove

KRAV MAGA

Démo de self défense

ÉCOLE DE MUSIQUE

Démo violon électrique

LES JOYEUX CARNONNAIS

Chorale

NAITRE ET GRANDIR EN MUSIQUE

Chant flamenco enfant & Classe d'éveil

CENTRE DE KARATE MELGORIEN

Body Karaté féminin et Karaté Enfants/Adultes

MJC

Danses de couple & danses en ligne

LE GAM

Danses urbaines



Les associations présentes par thématique

Sport

- 1 • LES RETRAITES SPORTIFS DE L'ETANG DE L'OR
- 2 • TENNIS PADEL MAUGUIO
- 5 • CAP MELGUEIL
- 6 • LES ESPOIRS DE LA DANSE
- 7 • ASVBM – VOLLEY
- 8 • ART FORM SCHOOL
- 11 • C LA FORME
- 15 • TANG AZUR
- 16 • CARNON FISHING CLUB
- 17 • CAPKDANSE
- 18 • MAUGUIO CARNON PAYS DE L'OR BASKET
- 19 • VELO CLUB MAUGUIO BMX
- 20 • ROUE LIBRE
- 21 • LE GAM
- 22 • ÉCOLE DE JUDO & JU-JITSU – EJJM
- 23 • SHAOLIN HUNG-GAR KUNG-FU
- 24 • HAPKIDO SELF
- 25 • CO CARNON CYCLO
- 26 • COC TAI CHI GI GONG
- 27 • PLONGEZ HYDROSUB
- 30 • MAUGUIO CARNON ATHLETISME
- 32 • CENTRE KARATE MELGORIEN
- 33 • RUGBY CLUB MAUGUIO CARNON
- 35 • THAI SUD GYM
- 36 • LONGE COTE MAUGUIO CARNON
- 38 • YACHT CLUB MAUGUIO CARNON
- 39 • KRAV MAGA MONTPELLIER MAUGUIO
- 42 • CLUB AVIRON MAUGUIO CARNON
- 43 • SAVATE BOXE FRANCAISE PML 34
- 44 • GELANGGANG PENDITA BUNIAN
- 45 • ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE CARNON
- 49 • CLUB DE PLONGEE MAUGUIO CARNON
- 57 • CLUB CANIN MAUGUIO CARNON
- 69 • VELO PAYS DE L'OR
- 72 • US MAUGUIO CARNON (football)
- 73 • GYMNASTIQUE VOLLEY BALL LOISIRS MAUGUIO CARNON
- 74 • MAUGUIO HOCKEY SUR GAZON
- 75 • L'HACIENDA
- 76 • CENTRE EQUESTRE SUD OCCITANIE
- 77 • LES AMIS DU POLE EQUESTRE DE L'OR

Culture et loisirs

- 3 • LA BOITE A LIEN
- 4 • LES JOYEUX CARNONNAIS
- 12 • LES IMPROBABLES
- 13 • CERCLE GENEALOGIQUE DE Languedoc
- 28 • ÉCOLE DE MUSIQUE – EMMC
- 29 • MJC
- 40 • CARNON EVENTS
- 46 • COULEUR LOCALE
- 48 • CERCLE ARCHEOLOGIQUE MELGORIEN
- 58 • UNRPA – LES JOYEUX RETRAITES MELGORIENS
- 59 • ET TANT D'ART
- 70 • CLUB DE BRIDGE CARNON MAUGUIO
- 71 • TAROT CLUB MAUGUIO CARNON

Environnement / vie locale

- 9 • MELGUEIL ENVIRONNEMENT
- 41 • LA FABRIQUE CITOYENNE DU PAYS DE L'OR

Solidarité

- 10 • BANQUE ALIMENTAIRE DE L'HERAULT
- 31 • VMEH SECTION PETITE CAMARGUE
- 37 • WABAM TOGO FRANCE
- 50 • MEDECINS DU MONDE
- 62 • LA LIGUE CONTRE LE CANCER
- 63 • ACAT – ACTION DES CHRETIENS POUR L'ABOLITION DE LA TORTURE
- 64 • SECOURS CATHOLIQUE

Militaire

- 14 • 1697^e SECTION DES MEDAILLES MILITAIRES DE MAUGUIO

Relaxation /bien-être

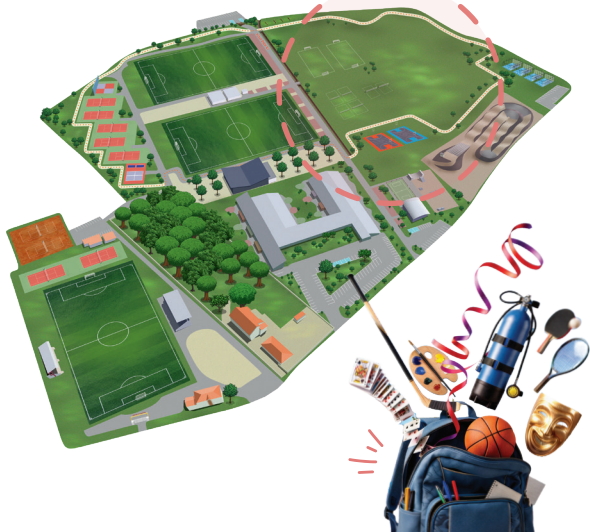
- 34 • L'INSTANT MIEUX ETRE
- 47 • KLE2COM NATUROPATHIE
- 51 • LES JEUNES YOGIS
- 52 • O LA VIE
- 53 • GRAINES D'EVEIL
- 54 • HORIZON SOUFFLE
- 55 • SOY YOGA
- 56 • MIEUX ETRE AA

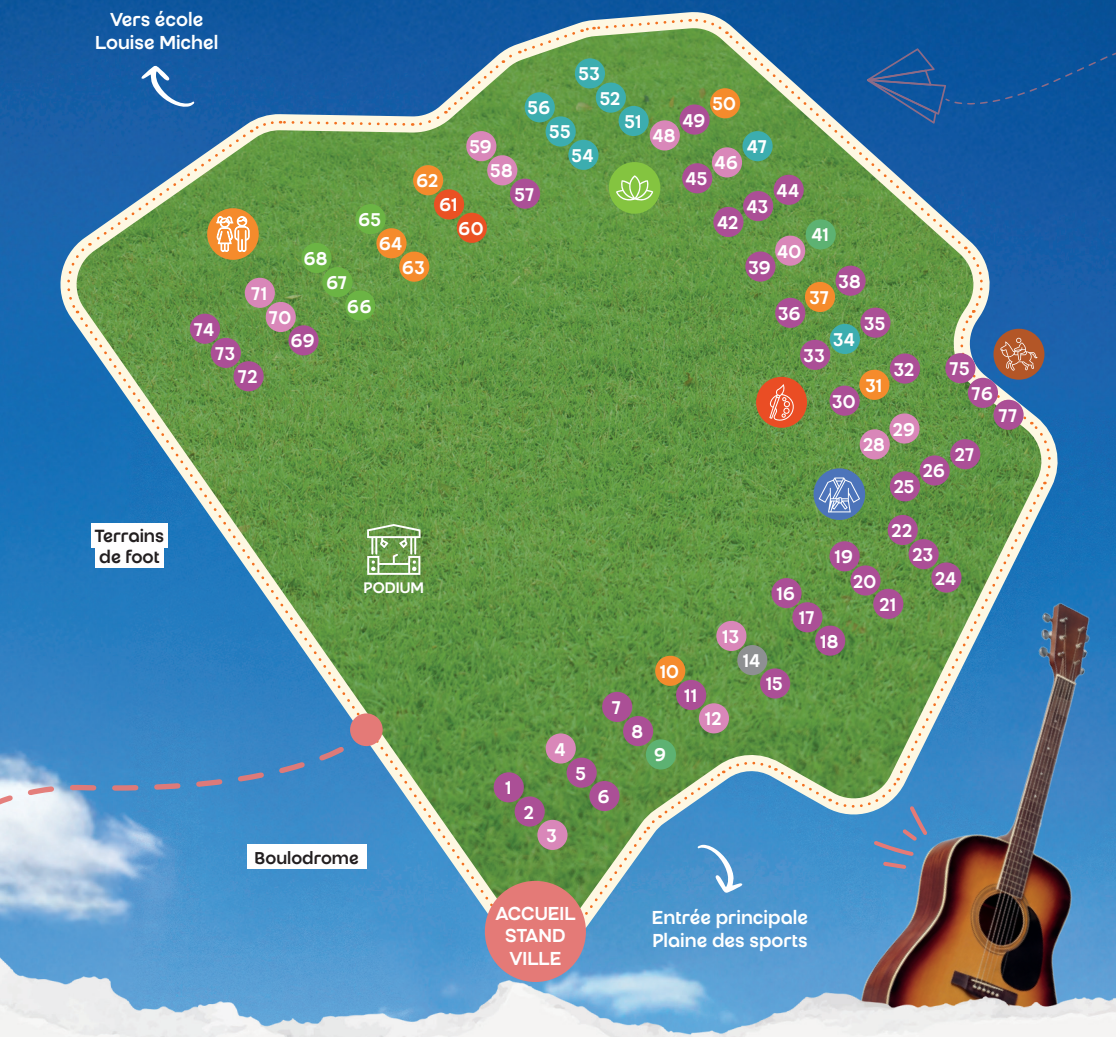
International

- 60 • ESPANA Y CULTURA DU PAYS DE L'OR
- 61 • SERVIR LA PAIX

Jeunesse / éducation

- 65 • MAUGUIO ENFANTS D'ABORD
- 66 • NAITRE ET GRANDIR EN MUSIQUE
- 67 • ASS MEL ASS MAT PIPO
- 68 • JOUONS EN LUDOTHEQUE





Activités proposées sur les 5 pôles



PÔLE PETITE ENFANCE

Parcours de motricité pour les enfants de 0 à 4 ans (baby sport) Chant flamenco et éveil musical 3 à 6 ans



PÔLE ARTS MARTIAUX

Initiation karaté - techniques de self défense - danse africaine - kung-fu - tai chi - judo - hapkido self



PÔLE BIEN-ÊTRE

Yoga en famille - biodanza - bain sonore et relaxation - sophrologie



PÔLE ARTS CRÉATIFS

Aquarelle - arts créatifs et visuels - musique



PÔLE ÉQUESTRE

Animation avec poneys - balades - petites olympiades sur parcours - hobbyhorse (saut avec cheval à bois)

Service Vie Associative

04 67 29 05 23

Service des Sports

04 34 35 90 59

lesassosfontleurrentree@mauguio-carnon.com

Ville
Active & Sportive

